



## Powrót do szkoły w czasach pandemii – jak się odpowiednio zabezpieczyć?

Drodzy Rodzice,

Jesień i zima to okres, w którym dochodzi do częstych zmian pogody i obniżenia temperatury powietrza, co sprzyja rozwojowi infekcji wirusowych. W tym roku sezon grypowy zbiegnie się z czwartą falą zachorowań na COVID-19, co stanowi wyzwanie zarówno dla Was, jak i Waszych pociech. Dzieci chorują na grypę trzykrotnie częściej niż dorośli, a dzieci w wieku żłobkowym, przedszkolnym i szkolnym, przebywające w dużych skupiskach, są szczególnie narażone na zakażenie wirusem grypy i powikłania pogrypowe.

Należy ponadto mieć na uwadze, że nadal trudno odróżnić od siebie objawy grypy, koronawirusa czy przeziębienia, gdyż są one do siebie niezwykle podobne. Nieprawidłowo zdiagnozowana oraz nieleczona grypa skutkuje niebezpiecznymi dla zdrowia i życia powikłaniami.

Co rok na grypę choruje 20-30% najmłodszych w porównaniu do 5-10% dorosłych. W przypadku bezobjawowego zachorowania zakażony nieświadomie rozsiewa wirusa, tym samym zarażając innych. Jak zatem ustrzec dzieci przed zagrożeniem?

Regularne wzmacnianie układu odpornościowego, a także stosowanie się do zasad higieny osobistej to czynności, które chronią przed groźnymi konsekwencjami zachorowania, jednak najlepszą ochronę zapewniają szczepienia. Zaszczepienie już co piątego dziecka mogłoby zmniejszyć ryzyko wystąpienia grypy w całym społeczeństwie blisko o 50%<sup>1,2</sup>.

Najważniejsza jest profilaktyka. Priorytetowo powinno poddać się szczepieniom przeciw grypie dzieci poniżej 12 roku życia, które aktualnie nie mogą przyjąć szczepionki przeciw COVID-19.

*„Szczepienie dzieci przeciw grypie chroni nie tylko samych najmłodszych, ale także osoby z ich najbliższego otoczenia. Dzieci określane są jako rezerwuar wirusów grypy, ponieważ odgrywają kluczową rolę w transmisji wirusa w społeczności. W porównaniu do osób dorosłych, dzieci łatwiej się zarażają, a także znacznie dłużej i bardziej obficie wydalają wirusa. Dlatego zwiększenie odsetka zaszczepionych dzieci jest ważne w kontekście zdrowia całego społeczeństwa”* – prof. dr hab. n. med. Teresa Jackowska, Konsultant Krajowy w dziedzinie pediatrii, wiceprezes Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego, Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego

Szczepienia przeciw grypie dla dzieci są powszechnie rekomendowane na całym świecie. Światowa Organizacja Zdrowia zaleca je jako priorytetowe w wieku 6-59 m.ż.<sup>3</sup>, a Amerykański Komitet Doradczy ds. Szczepień Ochronnych zaleca wykonywanie corocznych szczepień przeciw grypie wszystkim osobom od 6 m.ż. Powszechne szczepienia przeciw grypie są również zawarte w polskim Programie

<sup>1</sup> Glezen W.P., Emerging Infection: Pandemic Influenza, Epidemiol Rev. 1996; 18: 64-76.

<sup>2</sup> Weycker D. i wsp., Population-wide benefits of routine vaccination of children against influenza, Vaccine. 2005; 23: 1284-1293.

<sup>3</sup> Centers for Disease Control and Prevention, <https://www.cdc.gov/flu/highrisk/children.htm>



Szczepień Ochronnych i w związku z przesłankami epidemiologicznymi rekomendowane już dla dzieci od ukończenia 6 m.ż. do ukończenia 18 r.ż., ze szczególnym uwzględnieniem dzieci w wieku 6-60 m.ż.<sup>4</sup>

Wielu rodziców unika tego szczepienia z powodu lęku dzieci przed bólem i igłami. Szansą na podniesienie poziomu wyszczepialności wśród najmłodszych jest bezinwazyjna szczepionka donosowa. Mamy nadzieję, że ta nowoczesna i bezbolesna formuła podania szczepionki przyczyni się do zwiększonej wyszczepialności wśród najmłodszych. Dodatkowo warto pamiętać, że z 50% refundacji mogą skorzystać dzieci od 6 miesiąca do 18 roku życia.

Każda infekcja wiąże się zazwyczaj z koniecznością wykupienia zaleconych przez specjalistę leków. Może to stanowić spory wydatek, zwłaszcza gdy dojdzie do powikłań i ich koszty znacznie wzrastają. Dlatego to właśnie szczepienia są najskuteczniejszą metodą zapobiegania zachorowaniu na grypę i jej powikłaniom. Szczepionka „ucząc” organizm walczyć z wirusem, wzmacnia układ odpornościowy. Ponadto zmniejsza ryzyko powikłań, ogranicza transmisję wirusa grypy i chroni osoby z najbliższego otoczenia.

Z wyrazami szacunku

**prof. dr hab. n. med. Adam Antczak**

Przewodniczący Rady Naukowej

Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Grypy

<sup>4</sup> Grohskopf L.A., Sokolow L.Z., Broder K.R., Walter E.B., Fry A.M., Jernigan D.B., Prevention and Control of Seasonal Influenza with Vaccines: Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices—United States, 2018-19 Influenza Season. MMWR Recomm Rep. 2018;67(3):1-20